

TRICAREは、米国防務省の世界的な医療プログラムで、現役軍人、衛兵/予備役軍人、退役軍人、家族、遺族、特定の元配偶者、その他給付を受ける権利を有するものを総称して「受益者」と呼びます。TRICAREは保険ではなく医療給付であり、最後の支払者として規制されています。

海外のTRICARE受益者の種類

現役軍属 (ADSM)

現役軍属の家族 (ADFM)

退役者とその家族



TRICARE PRIME OVERSEASおよびTRICARE PRIME REMOTE OVERSEASヘルスプラン

TRICARE SELECT OVERSEASヘルスプラン

- 受益者はキャッシュレス/クレームレス、治療を受ける前に紹介と承認を受ければ、自己負担はありません
- TRICAREネットワークプロバイダーは、TOP請求処理者に払い戻しのためのTOPクレームを提出します
- 海外在住のADSMとADFMの両方が利用可能です
- 紹介または承認なしに受けたADFMケアについては、Point of Service (POS)が適用され、自己負担額が発生します
- 承認
 - 主要: MTF以外でのケアに必要
 - 主要遠隔: 海外でのほとんどのケアに必要
- 利用可能な場合、TRICAREネットワーク・プロバイダーによるケアを推奨

- 海外での医療費の支払いと請求 受益者は医療プロバイダーに医療費の前払いをし、自分で請求書を提出
- ネットワーク内外のプロバイダーを利用できるが、ネットワーク外のプロバイダーを利用する場合は追加料金がかかる
- 年間免責金額、自己負担額、費用分担額、重大疾病上限額が適用される
- 海外駐留のADFM、退役者とその家族のみが対象
- ケアに紹介は不要
- ほとんどのケアに承認は必要ないが、一部の処置や治療には事前承認が必要

知っておくべきTRICARE用語

キャッシュレス/クレームレス: サービス時に前払いを必要とせず、医療プロバイダーが受益者のために請求書を提出する医療行為のこと。キャッシュレス、クレームレス規定は、通常承認が必要な自己紹介による医療には適用されません。

紹介: 紹介とは、ある医療専門家から他の医療専門家へ、患者の特定の症状に対する診断や治療を依頼する文書のこと。

承認: International SOSがネットワークプロバイダーに発行する文書で、要求されたケアがTRICAREの給付対象であり、患者の診断および状況において医学的に必要かつ適切であることを確認するもの。

その他の健康保険 (OHI): TRICARE患者 (これはADSMを含まない) は、TRICARE以外の海外旅行保険を含む医療保険に加入している場合があります。TRICAREは最後の支払者と見なされます。すなわち、法律により、TRICAREは、他のすべての有効な保険が請求され支払われた (または拒否された) 後のみ、支払いができます。これには、オーストラリアのMedicare、英国のNHS、カナダのMedicareなど、各国の医療保険が含まれますが、これらに限定されるものではありません。例外あり: 患者がMedicaidに加入している場合、State Victims of Crime Compensation Program (州犯罪被害者補償プログラム) に加入している場合、またはDHAが特定したその他の連邦政府医療プログラム (例: Indian Health Service) およびSupplemental Insurance. (補足保険) に加入している場合は、TRICAREが最初に支払います。

POINT OF SERVICE (POS): これは、TRICAREプライム/プライムリモート海外登録ADFMのためのオプションで、受益者が承認なしでTRICAREネットワークプロバイダーから治療を受けることを可能にするものです。POSの場合、自己負担額が大きくなります。

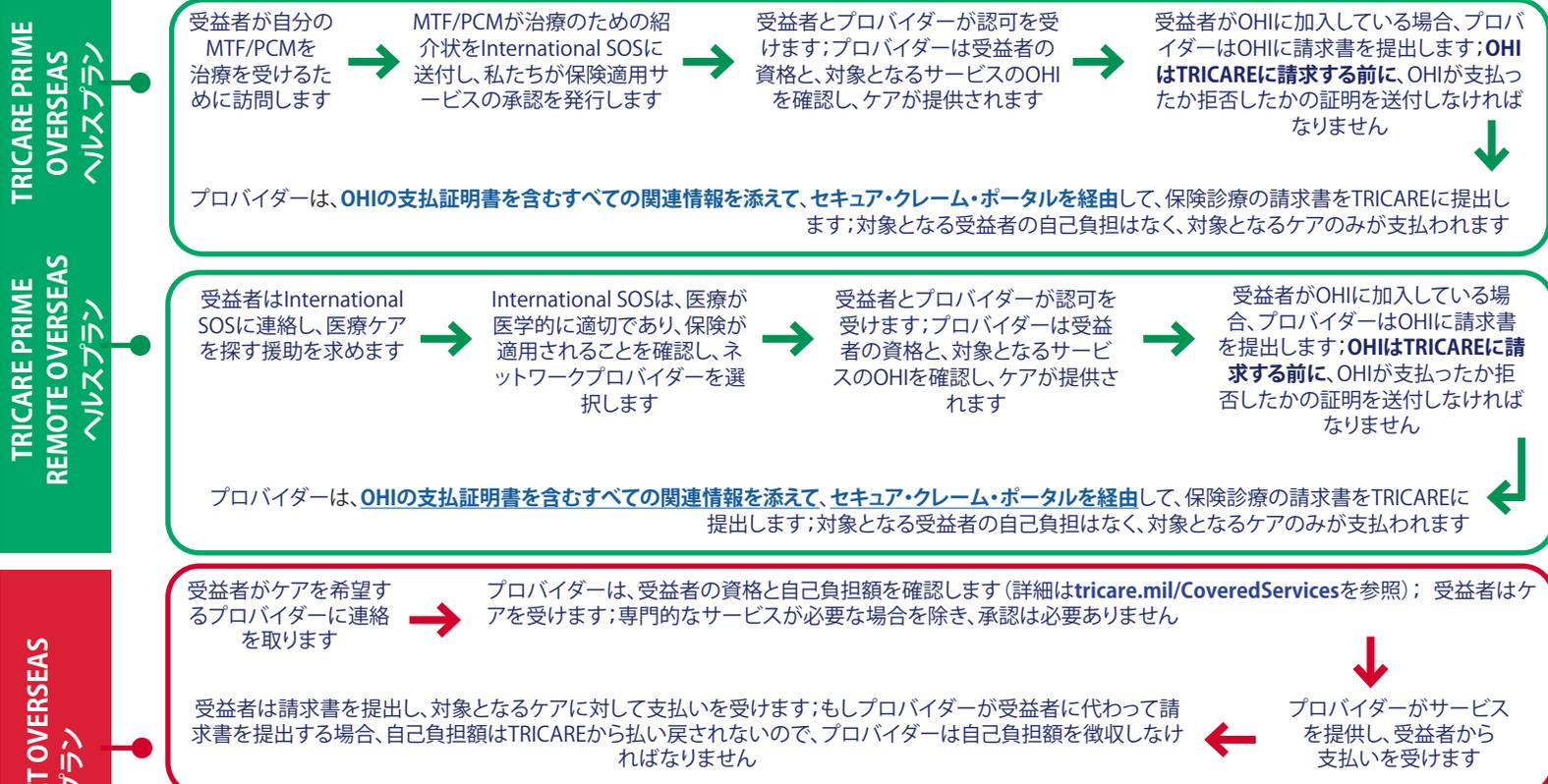
年間免責金額

個人: \$300
家族: \$600

費用分担

入院: TRICARE許容費用の50%
外来: TRICARE許容費用の50%

受益者がケアを必要とする場合、各海外医療保険プランでは次のようなプロセスを経ます



知っておくべきTRICAREセレクト海外用語

- 年間免責金額:** TRICAREが医療費の分担を開始する前に、受益者が支払わなければならない金額。個人免責額と家族免責額があります。
- 自己負担額:** 受益者が、ネットワークまたはネットワーク外のプロバイダーとの保険対象医療サービスに対して支払う固定金額。費用の詳細については、tricare.mil/costs/compareを参照のこと
- 費用分担:** 受益者がネットワーク外のプロバイダーを利用して支払う、保険対象となる医療費総額の割合。
- 重大疾病上限額:** 受益者が、TRICAREがカバーするサービスのために年間自己負担する最高額。免責金額、自己負担額、費用分担は、重大疾病上限額に適用されます。

覚えておくべきポイント

- TRICAREヘルスプランには、大きく分けて2つあります:
- TRICARE Prime/Prime Remote Overseas:** キャッシュレス/クレームレスサービスを提供し、プロバイダーが払い戻しのためのクレームを提出。
 - TRICARE Select Overseas:** 受益者からプロバイダーに支払いが行われ、受益者が払い戻しの請求書を提出することで提供されるケア(自己負担額を除く)。
- 注記:** 遠隔医療サービスは、サービスを提供するプロバイダーがInternational SOSによって審査され、患者とプロバイダーが同じ国にいる場合のみ支払われます。遠隔医療に関する詳細は、<https://www.tricare-overseas.com/providers/resources/telemedicine> からダウンロードできる「遠隔医療ガイド」をご覧ください。S

Updated July 2024